



**ISEIE**  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

**► BROCHURE**  
**CURSO NUTRICIÓN**  
**BARIÁTRICA**



 [www.iseie.com](http://www.iseie.com)

03

**CURSO NUTRICIÓN BARIÁTRICA**

04

**POR QUÉ REALIZAR EL CURSO**

05

**OBJETIVOS**

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO**

07

**DISEÑO Y CONTENIDO**

08

**REQUISITOS DE POSTULACIÓN**

09

**TITULACIÓN PROPIA**

10

**TRABAJO DE FIN DEL CURSO**

11

**CONTENIDO DEL CURSO**

13

**UBICACIÓN Y CONTACTO**



# CURSO NUTRICIÓN BARIÁTRICA

La obesidad mórbida representa uno de los mayores desafíos de salud pública a nivel global, y la cirugía bariátrica ha emergido como una herramienta terapéutica eficaz para su tratamiento. Sin embargo, el éxito a largo plazo de esta intervención no depende únicamente del procedimiento quirúrgico, sino de una nutrición clínica adecuada, planificada y sostenida en todas sus fases.

Nuestro Curso de Nutrición Bariátrica ofrece un recorrido académico y práctico completamente actualizado sobre la evaluación, planificación y seguimiento nutricional en pacientes sometidos a cirugía bariátrica. A lo largo de este programa, se exploran en profundidad los fundamentos fisiológicos, las complicaciones nutricionales más frecuentes, la dieta postoperatoria por etapas, la suplementación específica y las estrategias de educación nutricional y control de peso a largo plazo.

A través de un enfoque multidisciplinario, clínico y basado en evidencia, se prepara al profesional para intervenir con competencia, sensibilidad y rigor en un campo que requiere alto nivel de especialización y acompañamiento continuo del paciente.



# POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



# OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

# PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

- A** Comprender la fisiopatología de la obesidad y su tratamiento quirúrgico desde un enfoque integral.
- B** Evaluar el estado nutricional pre y postoperatorio con herramientas clínicas, antropométricas y bioquímicas.
- C** Diseñar planes de alimentación individualizados según la etapa quirúrgica, tipo de procedimiento y condiciones clínicas del paciente.
- D** Prevenir, detectar y tratar deficiencias nutricionales comunes en cirugía bariátrica (hierro, calcio, vitaminas B12, D, etc.).
- E** Aplicar protocolos de suplementación, hidratación y seguimiento clínico adaptados al paciente bariátrico.
- F** Intervenir en conductas alimentarias disfuncionales y brindar apoyo educativo y psicológico junto al equipo interdisciplinario.
- G** Controlar el peso postoperatorio, previniendo la reganancia y promoviendo hábitos de vida saludables sostenibles.
- H** Manejar complicaciones nutricionales graves, como la desnutrición, hipoglucemia reactiva o síndrome de dumping.



# DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales,



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03



El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.

04

# REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

## A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Nutricionistas clínicos y dietistas-nutricionistas que trabajan o desean especializarse en el área de la cirugía bariátrica.

Médicos especialistas en endocrinología, cirugía bariátrica, medicina interna y atención primaria, interesados en la dimensión nutricional del tratamiento quirúrgico de la obesidad.

Enfermeros clínicos, psicólogos, farmacéuticos y otros profesionales de la salud que forman parte de equipos interdisciplinarios en unidades de obesidad.

Estudiantes de grado o posgrado en áreas relacionadas con la salud y la nutrición, que deseen adquirir una base sólida y aplicada en nutrición bariátrica.



# TITULACIÓN PROPIA



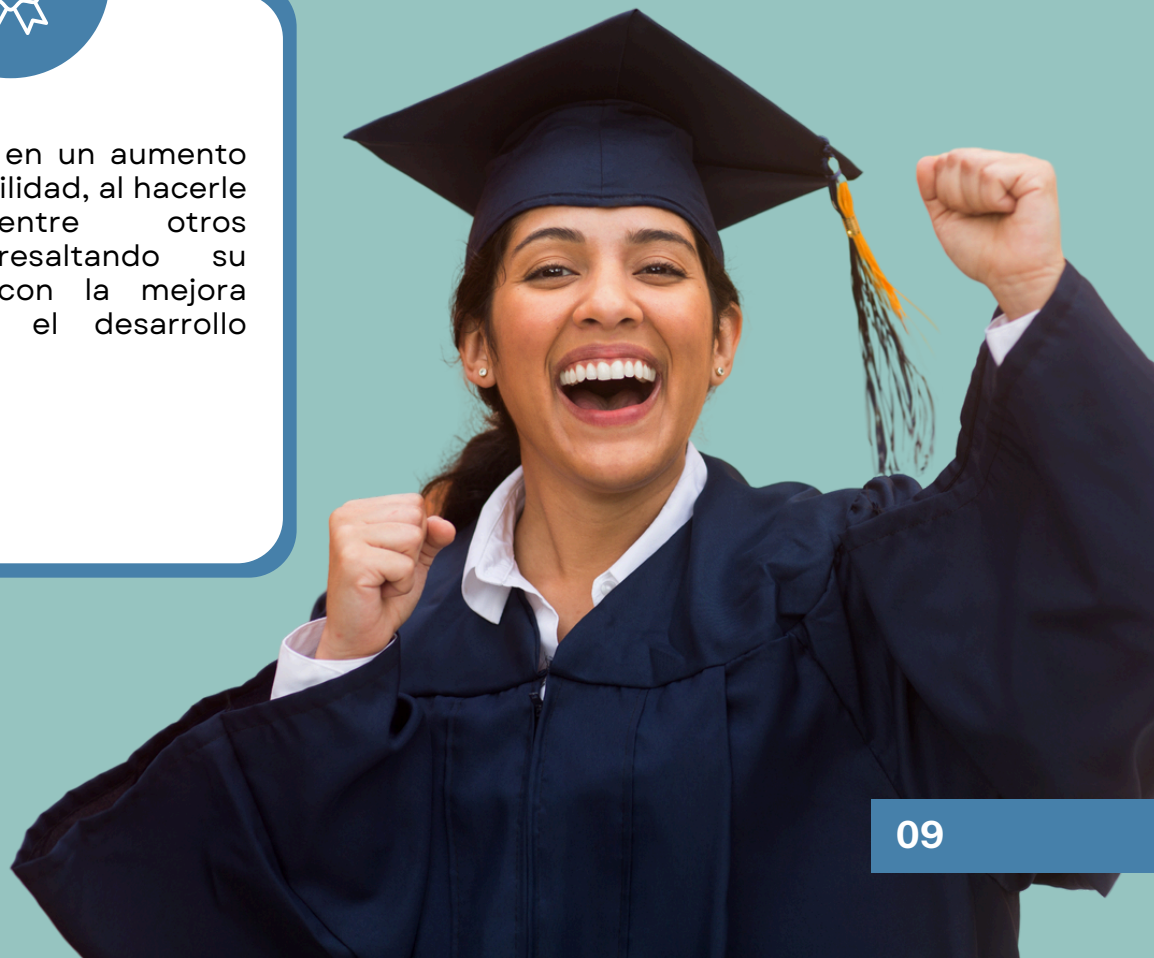
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



# TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del master, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



# CONTENIDO CURSO NUTRICIÓN BARIÁTRICA

## MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

- 1.1. Historia de la cirugía bariátrica y evolución del abordaje nutricional
- 1.2. Principios de la nutrición bariátrica

## MÓDULO 2. FISIOLÓGÍA DE LA OBESIDAD

- 2.1. Introducción al estudio de la obesidad
- 2.2. Fisiología de la obesidad
- 2.3. Primera ley de la termodinámica
- 2.4. Regulación neuroendocrina
- 2.5. Etiopatogenia de la obesidad
- 2.6. Patrones alimenticios
- 2.7. Factores genéticos
- 2.8. Microbiota intestinal

## MÓDULO 3: PRINCIPIOS DE LA ALIMENTACIÓN BARIÁTRICA

- 3.1. Balance calórico
- 3.2. Aporte de macronutrientes
- 3.3. Aporte de micronutrientes
- 3.4. Hidratación

## MÓDULO 4. ESTADO NUTRICIONAL PRE Y POST QUIRÚRGICO EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

- 4.1. Estado nutricional prequirúrgico
- 4.2. Estado nutricional postquirúrgico

## MÓDULO 5: NUTRICIÓN CLÍNICA EN LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

- 5.1. ¿Qué es la nutrición clínica?
- 5.2. Fases de la nutrición clínica en cirugía bariátrica
- 5.3. Evaluación nutricional
- 5.4. Régimen preoperatorio
- 5.5. Terapias de suplementación
- 5.6. Progresión a la dieta posquirúrgica
- 5.7. Intervención de las conductas relacionadas con la alimentación
- 5.8. Tratamiento de los síntomas gastrointestinales
- 5.9. Intervenciones para incorporar y sostener hábitos de un estilo de vida saludable
- 5.10. Seguimiento nutricional postoperatorio



## MÓDULO 6: CONTROL DEL PESO POSTOPERATORIO

- 6.1. Control del peso inmediato 5
- 6.2. Control del peso mediato
- 6.3. Control del peso a largo plazo
- 6.4. Re-ganancia del peso corporal

## MÓDULO 7: COMPLICACIONES NUTRICIONALES ASOCIADAS A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

- 7.1. Deficiencias de vitaminas
- 7.2. Deficiencias de vitaminas A, D, E y K
- 7.3. Deficiencia de vitamina B12
- 7.4. Deficiencia de tiamina
- 7.5. Condiciones relacionadas a la absorción de calcio
- 7.7. Deficiencia de hierro
- 7.8. Deficiencia de folatos
- 7.9. Deficiencias de micronutrientes

## MODULO 8: EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN EL PACIENTE BARIÁTRICO

- 8.1. Abordaje nutricional en la cirugía bariátrica 6
- 8.2. Educación nutricional previo y posterior a la cirugía

## MODULO 9. PLAN DE ALIMENTACIÓN PARA EL PACIENTE BARIÁTRICO

- 9.1. Dieta de reducción de peso preoperatoria
- 9.2. Dieta postoperatoria
- 9.3. Etapa 1: Líquidos claros
- 9.4. Etapa 2: Alimentos en puré y batidos de proteínas
- 9.5. Etapa 3: Alimentos semisólidos a sólidos

## **MODULO 10. TRATAMIENTO DE LA DESNUTRICIÓN EN CIRUGÍA BARIÁTRICA**

- 10.1. Desnutrición posterior a la cirugía bariátrica
- 10.2. Factores que favorecen la desnutrición
- 10.3. Síntomas de desnutrición posterior a la cirugía bariátrica
- 10.4. Problemas nutricionales específicos posteriores a la cirugía bariátrica asociados con desnutrición
- 10.5. Hipoglucemia reactiva postprandial
- 10.6. Síndrome de dumping
- 10.7. Complicaciones postoperatorias asociadas a desnutrición
- 10.8. Retrasos en la cicatrización, hematomas y hemorragias
- 10.9. Tratamiento de la desnutrición
- 10.10. Dieta postquirúrgica
- 10.11. Suplementación

## **MÓDULO 11. NUTRICIÓN CLÍNICA EN LA CIRUGÍA BARIÁTRICA**

- 11.1. Introducción
- 11.2. Desarrollo

## **MÓDULO 12. MANEJO DE LA OBESIDAD MÓRBIDA**

- 12.1. Introducción
- 12.2. Manejo del estilo de vida
- 12.3. Cirugía bariátrica
- 12.4. Procedimientos restrictivos
- 12.5. Procedimientos malabsortivos
- 12.6. Procedimientos mixtos

## **MÓDULO 13. VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL PACIENTE BARIÁTRICO**

- 13.1. Información, educación y asesoramiento
- 13.2. Campañas de optimización preoperatoria
- 13.3. Vigilancia nutricional
- 13.4. Prehabilitación y actividad física postquirúrgica
- 13.5. Vigilancia psicológica

## **MÓDULO 14. TRABAJO FINAL DE CURSO**



**Nota:** El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

# CONTÁCTANOS

---

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 [www.iseie.com](http://www.iseie.com)