



**ISEIE**  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

► **BROCHURE**  
**CURSO DE GESTIÓN DE**  
**LA NEUROFELICIDAD**



 [www.iseie.com](http://www.iseie.com)

03

**CURSO DE GESTIÓN DE LA NEUROFELICIDAD**

04

**POR QUÉ REALIZAR EL CURSO**

05

**OBJETIVOS**

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO**

07

**DISEÑO Y CONTENIDO**

08

**REQUISITOS DE POSTULACIÓN**

09

**TITULACIÓN PROPIA**

10

**TRABAJO DE FIN DEL CURSO**

11

**CONTENIDO DEL CURSO**

13

**UBICACIÓN Y CONTACTO**



# CURSO DE GESTIÓN DE LA NEUROFELICIDAD

La gestión de la neurofelicidad se refiere a la aplicación de conocimientos y técnicas basadas en la neurociencia y la psicología positiva para gestionar y cultivar la felicidad en nuestras vidas. Este enfoque reconoce que la felicidad no es solo El concepto de gestión de la neurofelicidad implica entender cómo funcionan los procesos cerebrales y las conexiones neuronales relacionadas con la felicidad.

A través de esta comprensión, podemos identificar estrategias y prácticas que nos permiten aumentar y mantener niveles más altos de felicidad en nuestra vida diaria. Este enfoque se basa en la idea de que la felicidad no es solo el resultado de circunstancias externas, sino que también puede ser influenciada por nuestras actitudes, pensamientos y comportamientos.

Al comprender cómo funciona el cerebro en relación con la felicidad, podemos adoptar prácticas y hábitos que promuevan un mayor bienestar emocional y una mayor satisfacción con la vida.



# POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



# OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos queden supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

# PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

- A** Te prepara para entender y aplicar conceptos, técnicas y estrategias basadas en la neurociencia y la psicología positiva para gestionar y cultivar la felicidad en tu vida.
- B** Te brinda las herramientas y el conocimiento necesario para aplicar estrategias basadas en la neurociencia y la psicología positiva, con el objetivo de aumentar tu felicidad y bienestar emocional en diferentes áreas de tu vida.
- C** Te prepara para comprender y gestionar la felicidad de manera más efectiva, promoviendo un mayor bienestar y una mayor satisfacción en todos los aspectos de tu vida.
- D** Aprenderás estrategias para manejar el estrés, superar los desafíos y adaptarte de manera positiva a las adversidades, fortaleciendo tu capacidad de recuperación emocional.



# DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio.



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales.



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



04

# REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

## A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Psicólogos y terapeutas

Coaches y profesionales de desarrollo personal

Profesionales de recursos humanos

Educadores y formadores

Profesionales de la salud

Líderes y gerentes



# TITULACIÓN PROPIA



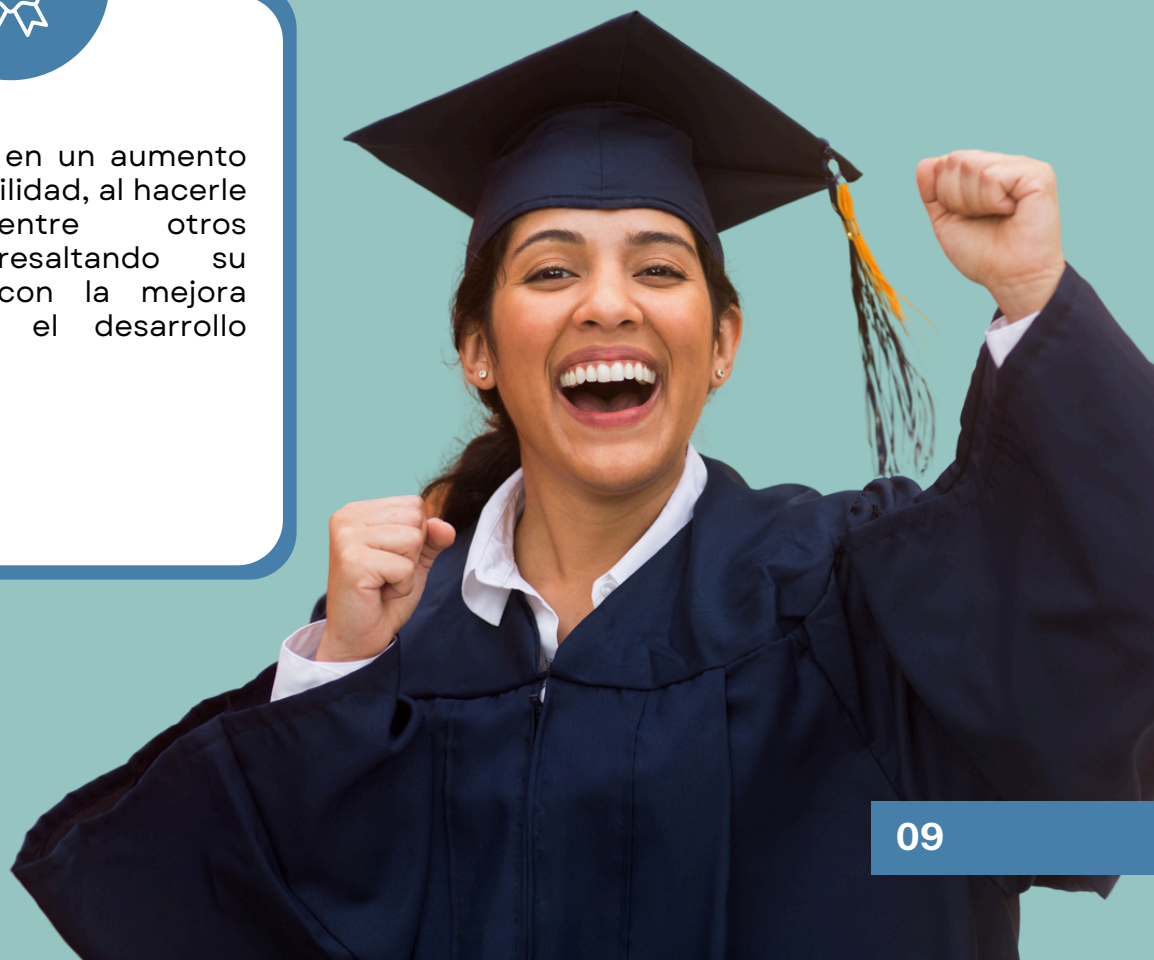
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



# TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



# CURSO DE GESTIÓN DE LA NEUROFELICIDAD



## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA NEUROFELICIDAD

- 1.1. Fundamentos de la Neurofelicidad
- 1.2 Importancia de la Felicidad en la Salud y el Bienestar
- 1.3 Neurociencia de la Felicidad
  - 1.3.1 Fundamentos neurobiológicos de la felicidad
  - 1.3.2 Mecanismos cerebrales implicados en la regulación emocional positiva.
- 1.4 Psicología Positiva y Bienestar
  - 1.4.1 Principios de la psicología positiva
  - 1.4.2 Factores que contribuyen al bienestar emocional y mental
- 1.5 Técnicas de Mejora de la Felicidad

## MÓDULO 2. NEUROCIENCIA Y FELICIDAD

- 2.1 Bases Neurobiológicas de la Felicidad
- 2.2 Plasticidad Cerebral y Emociones Positivas
- 2.3 Conexiones Cerebro-Mente en la Felicidad
- 2.4 Emociones y Salud Cerebral
- 2.5 Técnicas Neurocientíficas para Potenciar la Felicidad

## MÓDULO 3. PSICOLOGÍA POSITIVA Y FELICIDAD

- 3.1 Introducción a la Psicología Positiva
- 3.2 Bienestar Emocional y Salud Mental
- 3.3 Resiliencia y Felicidad
- 3.4 Mindfulness y Gratitud
- 3.5 Empatía y Conexiones Sociales

## MÓDULO 4. EMOCIONES Y RESILIENCIA

- 4.1 Introducción a las Emociones
- 4.2 Inteligencia Emocional y Adaptabilidad
- 4.3 Regulación Emocional y Bienestar
- 4.4 Superación de Obstáculos y Fortaleza Interna
- 4.5 Crecimiento Personal y Transformación Emocional

## MÓDULO 5. MINDFULNESS Y FELICIDAD

- 5.1 Concepto de Mindfulness
  - 5.1.1 Definición y principios fundamentales del mindfulness
  - 5.1.2 Importancia de la atención plena en la gestión de la felicidad
- 5.2 Prácticas de Mindfulness
  - 5.2.1 Ejercicios y técnicas para cultivar la atención plena

- 5.2.2 Aplicación del mindfulness en el día a día para promover la felicidad
- 5.3 Mindfulness y Bienestar Emocional
  - 5.3.1 Relación entre el mindfulness y el bienestar emocional
  - 5.3.2 Beneficios de la práctica regular de mindfulness en la búsqueda de la felicidad
- 5.4 Mindfulness y Reducción del Estrés
  - 5.4.1 Efecto del mindfulness en la reducción del estrés y la ansiedad
  - 5.4.2 Estrategias mindfulness para gestionar situaciones estresantes y mejorar el bienestar
- 5.5 Mindfulness y Conciencia Plena

## MÓDULO 6. FELICIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

- 6.1 Importancia de la Felicidad Laboral
- 6.2 Clima Laboral Positivo
- 6.3 Liderazgo y Felicidad en el Trabajo
- 6.4 Motivación y Realización Personal
- 6.5 Equilibrio entre Vida Personal y Laboral

## MÓDULO 7. FELICIDAD Y RELACIONES INTERPERSONALES

- 7.1 Importancia de las Relaciones Interpersonales en la Felicidad
- 7.2 Comunicación Empática y Respetuosa
- 7.3 Resolución de Conflictos
- 7.4 Empatía y Comprensión
- 7.5 Apoyo Social y Bienestar

## MÓDULO 8. FELICIDAD Y BIENESTAR PERSONAL

- 8.1. Autocuidado y felicidad
- 8.2. Desarrollo de una mentalidad positiva
- 8.3. Regulación emocional y resiliencia
- 8.4. Gratitud, propósito y sentido vital
- 8.5. Neurofelicidad y vínculos saludables
- 8.6. Flow y bienestar en la vida cotidiana
- 8.7. Hábitos diarios para la felicidad sostenible

## TEMA 9. FELICIDAD Y ÉXITO PROFESIONAL

- 9.1 Bienestar Emocional en el Ámbito Laboral
- 9.2 Motivación y Productividad
- 9.3 Gestión del Tiempo y Equilibrio Laboral
- 9.4 Liderazgo Positivo y Colaboración
- 9.5 Desarrollo Profesional y Felicidad

## TEMA 10. APLICACIÓN DE LA NEUROFELICIDAD EN LA EDUCACIÓN

- 10.1 Neurociencia y Emociones en el Aula
- 10.2 Técnicas de Regulación Emocional en el Aprendizaje
- 10.3 Mindfulness y Concentración en el Aula
- 10.4 Fomento de la Resiliencia y la Autoestima
- 10.5 Educación Emocional y Bienestar Integral

## MÓDULO 11. APLICACIÓN DE LA NEUROFELICIDAD EN LA SALUD

- 11.1. Promoción de la salud y la felicidad
- 11.2. Estrategias de neurofelicidad para el bienestar físico y mental
- 11.3. Regulación del estrés y prevención del burnout en profesionales de la salud
- 11.4. Neurofelicidad en procesos de recuperación y enfermedad crónica
- 11.5. Alimentación, microbiota y su relación con el bienestar emocional
- 11.6. Prácticas mente-cuerpo: respiración, movimiento consciente y neuroequilibrio
- 11.7. Salud emocional y acompañamiento terapéutico basado en el bienestar

## MÓDULO 12: TRABAJO FINAL DEL CURSO



**Nota:** El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



ISEIE  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

# CONTÁCTANOS

---

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 [www.iseie.com](http://www.iseie.com)