



**ISEIE**  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

**BROCHURE**  
**CURSO EN CLIMATERIO**  
**Y MENOPAUSIA**



[www.iseie.com](http://www.iseie.com)

03

**CURSO EN CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

04

**POR QUÉ REALIZAR EL CURSO**

05

**OBJETIVOS**

06

**PARA QUÉ TE PREPARA EL  
CURSO**

07

**DISEÑO Y CONTENIDO**

08

**REQUISITOS DE POSTULACIÓN**

09

**TITULACIÓN PROPIA**

10

**TRABAJO DE FIN DEL CURSO**

11

**CONTENIDO DEL CURSO**

12

**UBICACIÓN Y CONTACTO**



# CURSO EN CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

El curso en Climaterio y Menopausia está diseñado para ofrecer una formación integral sobre los cambios fisiológicos, clínicos y emocionales que acompañan a esta etapa crucial en la vida de las mujeres.

A lo largo de este programa, abordaremos desde los aspectos más fundamentales de la transición menopáusica hasta las terapias más avanzadas y las estrategias preventivas para promover un envejecimiento saludable.



# POR QUÉ REALIZAR EL CURSO



El realizar un curso eleva el conocimiento y nivel académico de la persona, convirtiéndola en un elemento fundamental dentro de un esquema de trabajo; su trascendencia radica en el desarrollo de competencias adicionales que adquiere, su proceso formativo se vuelve más sólido y por ende se convierte en un candidato más atractivo para cubrir un puesto preponderante.



Te brinda la oportunidad de adquirir conocimientos actualizados y estar al tanto de las últimas tendencias y avances en tu área de interés. Realizar un curso en un área que te apasiona puede brindarte una gran satisfacción personal. Te permite profundizar en un tema que te interesa y te da la oportunidad de contribuir de manera significativa en ese campo.



# OBJETIVOS



Los estudios de postgrado consisten no solo en adquirir conocimientos por parte del participante.



Sino que estos quedan supeditados al desarrollo de una serie de competencias en función de los perfiles académicos y los correspondientes perfiles profesionales.



Nuestra función es centrar los objetivos de este programa y los diferentes módulos que lo conforman no solamente en la simple acumulación de conocimientos.



Conocimientos sino también en las hard skills y soft skills que permitan a los profesionales desempeñar su labor de forma exitosa en este mundo laboral en constante evolución.

# PARA QUÉ TE PREPARA EL CURSO

A

Este curso te proporcionará los conocimientos esenciales para identificar y abordar los diferentes síntomas y riesgos asociados al climaterio y la menopausia, mejorando tu capacidad para ofrecer un cuidado integral a las mujeres en esta etapa.

B

Estudiarás los cambios hormonales, la salud ósea, la salud vaginal, el riesgo cardiovascular, la gestión de los síntomas vasomotores, y más.

C

Además, se explorarán las alternativas naturales y el enfoque psicoeducativo necesario para tratar los cambios emocionales y psicológicos que pueden surgir.

D

Al finalizar, estarás preparado/a para manejar de manera eficaz los tratamientos más apropiados, tanto farmacológicos como no farmacológicos, y serás capaz de ofrecer un enfoque holístico en la atención de las mujeres postmenopáusicas.

# DISEÑO Y CONTENIDO

01

Para el diseño del Plan de estudios de este curso, ISEIE Innovation School ha seguido las directrices del equipo docente, el cual ha sido el encargado de seleccionar la información con la que posteriormente se ha constituido el plan de estudio.



02

De esta forma, el profesional que acceda al programa encontrará el contenido más vanguardista y exhaustivo relacionado con el uso de procesos innovadores y altamente eficaces, conforme a las necesidades y problemáticas actuales.



Buscando la integración de conocimientos académicos y de formación profesional, en un ambiente competitivo y globalizado. Todo ello a través de cada uno de sus módulos de estudio presentado en un cómodo y accesible formato 100% online.



03

El empleo de la metodología Relearning en el desarrollo de este programa te permitirá fortalecer y enriquecer tus conocimientos y hacer que perduren en el tiempo a base de una reiteración de contenidos.



04

# REQUISITOS DE POSTULACIÓN

Para postular a nuestro curso debes cumplir con los siguientes requisitos:



Documento de identidad



Correo electrónico

## A QUIÉN ESTA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a profesionales de la salud, como médicos, enfermeras, psicólogos, nutricionistas y otros expertos en el cuidado de la salud femenina, que deseen profundizar en el manejo del climaterio y la menopausia.

También es ideal para aquellos interesados en brindar apoyo emocional y terapéutico, promoviendo el bienestar integral de las mujeres durante esta etapa de su vida.



# TITULACIÓN PROPIA



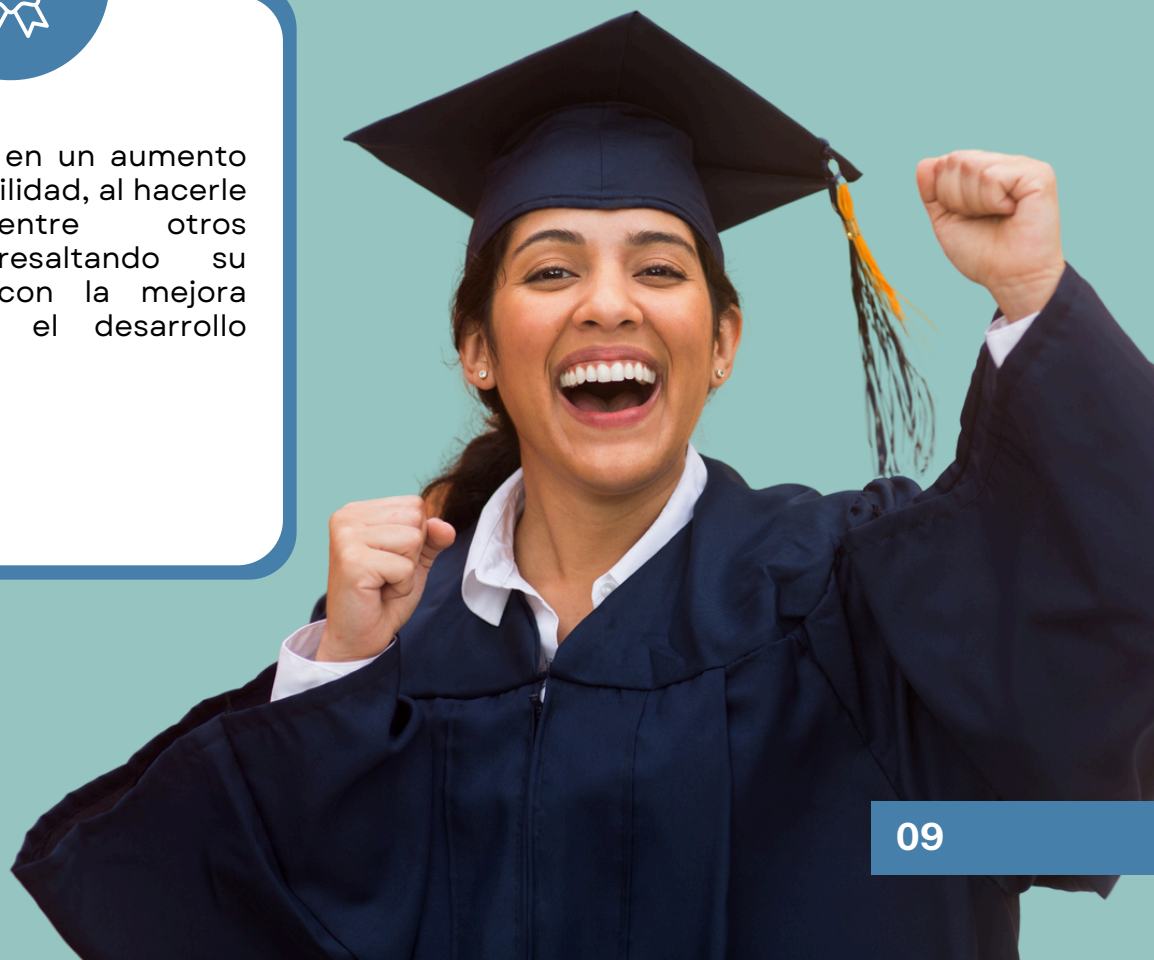
Al concluir el curso los participantes serán galardonados con una titulación propia otorgada por ISEIE Innovation School. Esta titulación se encuentra respaldada por una certificación que equivale a 4 créditos ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) y representa un total de 100 horas de dedicación al estudio.



Esta titulación no solo enriquecerá su imagen y credibilidad ante potenciales clientes, sino que reforzará significativamente su perfil profesional en el ámbito laboral. Al presentar esta certificación, podrá demostrar de manera concreta y verificable su nivel de conocimiento y competencia en el área temática del curso.



Esto resultará en un aumento de su empleabilidad, al hacerle destacar entre otros candidatos resaltando su compromiso con la mejora continua y el desarrollo profesional.



# TRABAJO FINAL DEL CURSO

A

Una vez que haya completado satisfactoriamente todos los módulos del curso, deberá llevar a cabo un trabajo final en el cual deberá aplicar y demostrar los conocimientos que ha adquirido a lo largo del programa.

B

Este trabajo final suele ser una oportunidad para poner en práctica lo que ha aprendido y mostrar su comprensión y habilidades en el tema.

C

Puede tomar la forma de un proyecto, un informe, una presentación u otra tarea específica, dependiendo del contenido del curso y sus objetivos. Recuerde seguir las instrucciones proporcionadas y consultar con su instructor o profesor si tiene alguna pregunta sobre cómo abordar el trabajo final.



# CONTENIDO CURSO EN CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

## MÓDULO 1: CAMBIOS FISIOLÓGICOS DEL CLIMATERIO

- 1.1. Etapas del climaterio y transición menopáusica.
- 1.2. Caída hormonal y síntomas asociados.
- 1.3. Cambios en la composición corporal.

## MÓDULO 2: DIAGNÓSTICO CLÍNICO Y LABORATORIAL DE LA MENOPAUSIA

- 2.1. Signos clínicos y criterios de diagnóstico.
- 2.2. Perfil hormonal y uso de FSH.
- 2.3. Diagnóstico diferencial.

## MÓDULO 3: SÍNTOMAS VASOMOTORES Y TRASTORNOS DEL SUEÑO

- 3.1. Sofocos, sudoración nocturna e insomnio.
- 3.2. Manejo no farmacológico y farmacológico.
- 3.3. Impacto en la calidad de vida.

## MÓDULO 4: SALUD VAGINAL Y SEXUALIDAD EN LA MENOPAUSIA

- 4.1. Cambios metabólicos y presión arterial.
- 4.2. Evaluación del riesgo cardiovascular.
- 4.3. Prevención y seguimiento.

## MÓDULO 5: RIESGO CARDIOVASCULAR POSTMENOPÁUSICO

- 5.1. Atrofia vaginal y dispareunia.
- 5.2. Terapias tópicas y sistémicas.
- 5.3. Comunicación sobre sexualidad.

## MÓDULO 6: OSTEOPOROSIS Y FRAGILIDAD ÓSEA

- 6.1. Pérdida de masa ósea en la menopausia.
- 6.2. Densitometría ósea y FRAX.
- 6.3. Prevención y tratamiento.

## MÓDULO 7: TERAPIA HORMONAL SUSTITUTIVA (THS)

- 7.1. Indicaciones y beneficios de la THS.
- 7.2. Riesgos y contraindicaciones.
- 7.3. Selección del esquema adecuado.

## MÓDULO 8: ALTERNATIVAS NATURALES Y FITOTERAPIA

- 8.1. Isoflavonas, cimicífuga, omega 3.
- 8.2. Evidencia científica de su eficacia.
- 8.3. Recomendaciones clínicas.



## MÓDULO 9: ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y APOYO EMOCIONAL

- 9.1. Cambios emocionales y depresión menopáusica.
- 9.2. Enfoque psicoeducativo y de acompañamiento.
- 9.3. Derivación y contención profesional.

## MÓDULO 10: ESTRATEGIAS PREVENTIVAS PARA EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

- 10.1. Nutrición, ejercicio y autocuidado.
- 10.2. Controles periódicos y salud integral.
- 10.3. Educación del paciente.

## MÓDULO 11: ÉTICA Y DERECHOS DE LA MUJER EN EL CLIMATERIO

- 11.1. Autonomía en la elección terapéutica.
- 11.2. Acceso a tratamientos y desigualdad de género.
- 11.3. Consideraciones sociales y culturales.

## MÓDULO 12: TRABAJO FINAL DE CURSO



**Nota:** El contenido del programa académico puede estar sometido a ligeras modificaciones, en función de las actualizaciones o de las mejoras efectuadas.



**ISEIE**  
ISEIE INNOVATION SCHOOL

# CONTÁCTANOS

---

 +34 960 25 47 46

 Av. Aragón 30, 5. 46021 Valencia.

 [www.iseie.com](http://www.iseie.com)